

## DUKA DAN SUKA

source from <http://www.ceritakristen.org>

Pada masa yang sama, Rick Warren, penulis buku Purpose Driven Life, mengalami dua hal yang bertolak belakang. Ia menuai kesuksesan besar karena bukunya tercetak hingga 15 juta eksemplar. Namun bersamaan dengan itu, hatinya merasa berat karena istrinya, Kay, diserang kanker.

Menyikapi hal bertentangan ini, Rick berkata, *“Saya terbiasa berpikir bahwa hidup adalah deretan gunung dan lembah-kita berjalan melalui saat-saat gelap, mencapai puncak gunung, kemudian kembali lagi, begitu terus-menerus. Kini saya tidak percaya itu lagi. Hidup ini lebih seperti dua jalur kereta api yang menyatu di ujung, dan di sepanjang waktu Anda akan menjumpai hal baik dan juga hal buruk. Sebanyak apa pun hal baik yang Anda terima, Anda tetap akan menghadapi hal buruk yang mesti diatasi. Sebaliknya, seburuk apa pun hidup yang Anda jalani, selalu ada hal baik yang dapat disyukuri.”*

Menyadari bahwa manusia tak dapat

menghindar dari hidup yang berdinamika seperti dua *“jalur kereta”*, Paulus mengungkap tiga nasihat sederhana tetapi sangat penting untuk selalu dilakukan, dalam segala keadaan-baik dan buruk-yakni: **BERSUKACITA, BERDOA, MENGUCAP SYUKUR.**

Agar ketika suka datang, manusia tak menjadi takabur. Atau, ketika duka menyapa, manusia tak menjadi habis harapan. Sebab, sesungguhnya melalui jalan ini Tuhan menolong manusia untuk selalu melihat hidupnya secara seimbang. Bahwa hidupnya terselenggara bukan karena kekuatannya sendiri, tetapi selalu ada Tuhan yang berdaulat. Dan, bahwa manusia hidup bukan hanya untuk menikmati dunia, tetapi bahwa ada urusan kekekalan yang harus dipersiapkan sekarang

Memang duka dan bahagia kadang datang bersamaan, tetapi tetap bertahan karena anda dan saya ditetapkan sebagai pemenang.



## be ZEALOUS!

**Titus 2:14**

*“...dan untuk menguduskan bagi diri-Nya suatu umat, kepunyaan-Nya sendiri, yang rajin berbuat baik”*

**Titus 2:14**

*“...and purify for Himself His own special people, zealous for good works” (NKJV)*

*“SAHABAT itu seseorang yang tak pernah mengecewakan anda. Seseorang yang bertepuk tangan paling keras dan tak pernah menertawakan mimpi-mimpi anda. Seseorang yang mengerti anda, kadang lebih dari anda sendiri. Seseorang yang bisa menyimpan rahasia dan selalu ada di saat-saat tersulit.”*

## SEMANGKUK NASI PUTIH

source from <http://www.ceritakristen.org>

Cerita ini berdasarkan kisah nyata yang terjadi di negeri Tiongkok. Pada sebuah senja dua puluh tahun yang lalu, terdapat seorang pemuda yang kelihatannya seperti seorang mahasiswa berjalan mondar mandir didepan sebuah rumah makan cepat saji di kota metropolitan, menunggu sampai tamu direstoran sudah agak sepi, dengan sifat yang segan dan malu-malu dia masuk kedalam restoran tersebut.

Kemudian pemuda itu berkata: *"Tolong sajikan saya semangkuk nasi putih"*; dengan kepala menunduk pemuda ini berkata kepada pemilik rumah makan. Sepasang suami istri muda pemilik rumah makan, memperhatikan pemuda ini hanya meminta semangkuk nasi putih dan tidak memesan lauk apapun, lalu menghidangkan semangkuk penuh nasi putih untuknya.

Ketika pemuda ini menerima nasi putih dan sedang membayar lalu berkata dengan pelan: *"dapatkah menyiram sedikit kuah sayur diatas nasi saya."* Istri pemilik rumah berkata sambil tersenyum: *"Ambil saja apa yang engkau suka, tidak perlu bayar!"* Sebelum habis makan, pemuda ini berpikir: *"kuah sayur gratis."*

Lalu memesan semangkuk lagi nasi putih. *"Semangkuk tidak cukup anak muda, kali ini saya akan berikan lebih banyak lagi nasinya."* Dengan tersenyum ramah pemilik rumah makan berkata kepada pemuda ini. *"Bukan, saya akan membawa pulang, besok akan membawa ke sekolah sebagai makan siang saya!"*

Mendengar perkataan pemuda ini, pemilik rumah makan berpikir pemuda ini tentu dari keluarga miskin di luar kota, demi menuntut ilmu datang kekota, mencari uang sendiri untuk sekolah, kesulitan dalam keuangan itu sudah pasti.

Berpikir sampai disitu pemilik rumah makan lalu menaruh sepotong daging dan sebutir telur disembunyikan dibawah nasi, kemudian membungkus nasi tersebut sepiintas terlihat hanya sebungkus nasi putih saja dan memberikan kepada pemuda ini.

Melihat perbuatannya, istrinya mengetahui suaminya sedang membantu pemuda ini, hanya dia tidak mengerti, kenapa daging dan telur disembunyikan dibawah nasi? Suaminya kemudian membisik kepadanya: *"Jika pemuda ini melihat kita menaruh lauk di nasinya dia tentu akan merasa bahwa kita bersedekah kepadanya, harga dirinya pasti akan tersinggung lain kali dia tidak akan datang lagi, jika dia ketempat lain hanya membeli semangkuk nasi putih, mana ada gizi untuk bersekolah."*

*"Engkau sungguh baik hati, sudah menolong orang masih menjaga harga dirinya."*

*"Jika saya tidak baik, apakah engkau akan menjadi istriku?"* Sepasang suami istri muda ini merasa gembira dapat membantu orang lain. *"Terima kasih, saya sudah selesai makan."* Pemuda ini pamit kepada mereka. Ketika dia mengambil bungkus nasinya, dia membalikkan badan melihat dengan pandangan mata berterima kasih kepada mereka. *"Besok singgah lagi, engkau harus tetap bersemangat!"* katanya sambil melambaikan tangan, dalam perkataannya bermaksud mengundang pemuda ini besok jangan segan-segan datang lagi. Sepasang mata pemuda ini berkaca-kaca terharu, mulai saat itu setiap sore pemuda ini singgah ke rumah makan mereka, sama seperti biasa setiap hari hanya memakan semangkuk nasi putih dan membawa pulang sebungkus untuk bekal keesokan hari. Sudah pasti nasi

yang dibawa pulang setiap hari terdapat lauk berbeda yang tersembunyi setiap hari, sampai pemuda ini tamat, selama 20 tahun pemuda ini tidak pernah muncul lagi.

Pada suatu hari, ketika suami ini sudah berumur 50 tahun lebih, pemerintah melayangkan sebuah surat bahwa rumah makan mereka harus digusur, tiba-tiba kehilangan mata pencaharian dan mengingat anak mereka yang disekolahkan diluar negeri yang perlu biaya setiap bulan membuat suami istri ini berpelukan menangis dengan panik.

Pada saat ini masuk seorang pemuda yang memakai pakaian bermerek kelihatannya seperti direktur dari kantor bonafid.

*"Apa kabar? Saya adalah wakil direktur dari sebuah perusahaan, saya diperintah oleh direktur kami mengundang kalian membuka kantin di perusahaan kami, perusahaan kami telah menyediakan semuanya kalian hanya perlu membawa koki dan keahlian kalian kesana, keuntungannya akan dibagi 2 dengan perusahaan."*

*"Siapakah direktur diperusahaan kamu? Mengapa begitu baik terhadap kami? Saya tidak ingat mengenal seorang yang begitu mulia!"* sepasang suami istri ini berkata

dengan terheran. *"Kalian adalah penolong dan kawan baik direktur kami, direktur kami paling suka makan telur dan dendeng buatan kalian, hanya itu yang saya tahu, yang lain setelah kalian bertemu dengannya dapat bertanya kepadanya."*

Akhirnya, pemuda yang hanya memakan semangkuk nasi putih ini muncul, setelah bersusah payah selama 20 tahun akhirnya pemuda ini dapat membangun kerajaan bisnisnya dan sekarang menjadi seorang direktur yang sukses. Dia merasa kesuksesannya pada saat ini adalah berkat bantuan sepasang suami istri ini, jika mereka tidak membantunya dia tidak mungkin akan dapat menyelesaikan kuliahnya dan menjadi sesukses sekarang.

Setelah berbincang-bincang, suami istri ini pamit hendak meninggalkan kantornya. Pemuda ini berdiri dari kursi direkturnya dan dengan membungkuk dalam-dalam berkata kepada mereka: *"bersemangat ya! dikemudian hari perusahaan tergantung kepada kalian, sampai bertemu besok!"*

Kebaikan hati dan balas budi selamanya dalam kehidupan manusia adalah suatu perbuatan indah dan yang paling mengharukan.

---

## 7 UP!



**Get Up** - Tidak peduli berapa kali Anda gagal, bangun lagi!

**Dress Up** - Kecantikan dari dalam jauh lebih penting daripada sekedar hiasan luar dan sementara.

**Shut Up** - Berhentilah bicara tentang kesuksesan masa lalu dan berkeluh kesah tentang masalahmu. Setiap manusia mempunyai medan perangnya

masing-masing. Jadilah pejuang tangguh dan berhenti mengasihani diri sendiri!

**Stand Up** - Berdirilah teguh, yakin Anda pasti berhasil.

**Look Up** - Jangan lihat dirimu yang terbatas, lihat Tuhanmu yang tak terbatas

**Reach Up** - Capailah prestasi lebih tinggi dari yang sebelumnya.

**Lift Up** - Naikkan semua impian Anda dalam doa dan ucapan syukur.

## GIVE NOTHING BUT THE BEST TO THE LORD

Suatu kali seseorang bertanya kepada Ibu Teresa, *"Ibu telah melayani banyak kaum miskin di Calcuta, India. Tetapi tahukah Ibu, bahwa masih ada jauh lebih banyak lagi orang miskin yang terabaikan? Apakah Ibu tidak merasa gagal?"* Ibu Teresa menjawab, *"Anakku, aku tidak dipanggil untuk berhasil tetapi aku dipanggil untuk setia. Setiap pelayan Tuhan dimanapun dan dalam peran apa pun, tidak dipanggil untuk berhasil. Sebab jika panggilannya adalah keberhasilan, ia akan sangat riskan jatuh pada kesombongan atau menghalalkan segala cara."*

Kita dipanggil Tuhan untuk setia. Melakukan tugas dengan penuh komitmen dan tanggung jawab. Melakukan yang terbaik, semampunya, bukan semauanya. Itulah yang diteladankan oleh Tuhan Yesus. Menurut ukuran dunia, Tuhan Yesus bisa dibilang tidak berhasil semasa hidupNya. Betapa

tidak, Dia harus menjalani hukuman salib. Satu muridNya mengkhianatiNya. Satu murid lagi menyangkaliNya. Dan, para muridNya yang lain kocar-kacir meninggalkanNya dan bersembunyi. Tiga tahun berkarya, ujung-ujungnya hanya begitu. Namun, Dia toh tetap setia menjalankan tugas pelayanNya, melaksanakan kehendak Bapa dan menyelesaikan pekerjaanNya (Yoh 4:34). Dia tidak mundur sedikitpun. Itu sebabnya, Allah sangat meninggikan Dia (ayat 9). KesetiaanNya membuahkan keselamatan manusia."

Dalam melayani ataupun bekerja, bisa saja kita melihat bahwa apa yang kita lakukan seolah-olah tidak ada hasilnya. Bila kita menghadapi situasi demikian, jangan mundur. Tetaplah setia. Tetaplah lakukan yang terbaik seperti kepada Tuhan. Kesetiaan kita dalam melayani dan kpercayaan kita kepada Tuhan tidak akan pernah sia-sial! Tetap semangat!

## BELAJAR TENTANG HASIL PERBUATAN KITA

### **Matius 7:12**

*"Segala sesuatu yang kamu kehendaki supaya orang perbuat kepadamu, perbuatlah demikian juga kepada mereka."*

Seringi kita menuntut agar orang-orang di sekitar kita selalu berbuat baik kepada kita, namun sesungguhnya kita sendiri jarang melakukan itu, justru kita sedang merencanakan hal-hal yang jahat buat orang lain. Ada orang mengatakan kalau engkau tidak ingin dicubit oleh orang lain maka jangan mencubit.

Di Tiongkok konon ceritanya ada seorang kakek yang sudah tua dan sakit-sakitan, bahkan tubuhnya sebelah sudah lumpuh. Setiap hari kakek ini hanya berharap pada anaknya, misalnya, makan, mandi, berjalan dan

lain-lain. Suatu hari sang anak merencanakan untuk melenyapkan ayahnya ini. Dengan diam-diam ia membeli sebuah keranjang yang besar, maksudnya supaya mengangkat ayahnya yang sakit-sakitan ini untuk di buang ke hutan. Dengan demikian itu berarti sang kakek tersebut akan mati dan tidak meyusahkan dia lagi.

Keesokan harinya, pagi-pagi sekali sang kakek yang sudah tua itu sudah dibangunkan dan dimasukkan ke dalam keranjang. Sementara sang anak sudah siap-siap untuk mengangkat ayahnya ke hutan, tiba-tiba ia terkejut oleh anaknya yang masih kecil yakni cucu kakek, *"Pa...pa...nanti kalau sudah mengantarkan kakek ke hutan, jangan lupa keranjangnya dibawa pulang ya sebab nanti kalau papa sudah tua saya akan memakai keranjang itu."* Sang ayah

terkejut mendengar suara yang diucapkan oleh anaknya, maka kakek yang sudah tua dan sakit-sakitan itu tidak jadi di bawa ke hutan.

Cerita ini mengajarkan kepada kita bahwa apa yang kita lakukan kepada orang lain maka

suatu saat akan tiba gilirannya kepada kita. Firman Tuhan mengatakan dalam Galatia 6:7 *“Jangan sesat! Allah tidak membiarkan diriNya dipermainkan. Karena apa yang ditabur orang akan dituainya.”*

---

## **PRIORITAS**

*Source from Renungan Harian Kita*

### **Kejadian 26:25**

*“Sesudah itu Ishak mendirikan mezbah di situ dan memanggil nama TUHAN. Ia memasang kemahnya di situ, lalu hamba-hambanya menggali sumur di situ.”*

Ishak merupakan salah satu contoh pengusaha yang sukses dan diberkati oleh Tuhan. Kehidupannya yang berhasil telah menjadi inspirasi bagi banyak orang. Apakah yang menjadi kunci keberhasilannya? Ia tahu bagaimana menetapkan prioritas yang tepat.

Alkitab memberikan sebuah pola dari kehidupan Ishak yang berhasil. Berikut ini adalah prioritas yang dilakukan oleh Ishak:

#### **1. Hubungan pribadi dengan TUHAN**

Ia mendirikan mezbah dan memanggil nama TUHAN. Hal pertama yang menjadi prioritas Ishak adalah hubungan pribadi dengan TUHAN. Inilah kunci utama keberhasilan Ishak.

#### **2. Membangun rumah tangga dan keluarga**

Prioritas Ishak yang kedua adalah memasang kemah. Hal ini berbicara mengenai membangun rumah tangga dan memprioritaskan keluarga. Hubungan yang harmonis dengan orang tua, suami, istri maupun anak-anak menjadi hal yang didahulukan di atas karir.

#### **3. Pekerjaan atau pelayanan**

Hal terakhir yang menjadi prioritas Ishak barulah menggali sumur. Pekerjaan atau pelayanan menjadi prioritas terakhir yang dilakukan Ishak.

Ishak membangun kehidupannya di atas dasar janji kebenaran firman Tuhan. Ishak sudah memberikan contoh sebuah pola kehidupan yang berhasil karena tahu menempatkan prioritas yang tepat. Apa prioritas Anda hari ini?

Menentukan prioritas hidup yang tepat akan membawa Anda kepada keberhasilan yang sesungguhnya.

---

### **Matius 5:16**

*“...hendaknya terangmu bercahaya di depan orang, supaya mereka melihat perbuatanmu yang baik dan memuliakan Bapamu yang di sorga.”*

---

*“Focus on what makes you unique instead of wishing you were more like someone else.”*

**~ Joyce Meyer**

---

*“You were created to make a difference in this world. You are a child of the King, destined to rule on His behalf.” ~ JohnBevere*

## ABOUT US...

### INDONESIAN SUNDAY SERVICE

Ibadah Raya, 10.00 AM • Grand Park Hotel, Ballroom Level 4

### YOUTH SERVICE

Every Saturday, 05.00 PM • Grand Park Hotel, Ballroom Level 4 • Ervita +65 8173 9355

### CHILDREN'S CHURCH

Every Sunday, 10.30 AM • Grand Park Hotel • Alink +65 90664130

### KOMUNITAS MESIANIK (KM)

Every 2nd and 4th Friday, 07.30 PM

#### **KM Abraham**

Ibu Roosje + 65 9002 0959

Ibu Helen+65 9628 3796 (East Coast)

Every Friday, 07.30 PM

#### **KM John the Baptist**

Lenny +65 9457 7470 (Toa Payoh)

#### **KM Daniel**

Ervita +65 8173 9355 (Braddell)

#### **KM David**

Sumarto +65 9144 6605 (Tiong Bahru)

#### **KM Joshua**

Ernita +65 9722 8333 (Orchard)

#### **KM Joseph**

Alink +65 90664130 (Orchard)

### WOMEN GATHERING

Every Thursday, 10.30 AM • 18 Newton Rd #23-03 (kediaman Ibu Linda) • Ferdi +65 8510 7534

### PRAYER MEETING

Every Saturday, 12.00 PM • Novena Tower, 27 Moulmein Rise, #09-29 • Ida +65 9234 9771

Web: [www.rocksg.org](http://www.rocksg.org) • Email: [gbirock.sg@gmail.com](mailto:gbirock.sg@gmail.com) • Tel: **(+65) 6251 5378**

**ROCK MINISTRY SINGAPORE COVERED BY: Charis Christian Church**



## HOW TO GET US...

### GRAND PARK HOTEL

270 Orchard Road, Singapore 238857

#### nearest MRT:

Orchard MRT (exit A - Tangs/Lucky Plaza)

Somerset MRT (exit B - 313)



### GOOD THINGS ARE MEANT TO BE SHARED!

Digital version (softcopy) of this Kingdom News is now available for download  
Visit our website or email us to get your copy and bless your loved ones now.