

## **MENJAGA INTEGRITAS**

source from [www.airhidup.com](http://www.airhidup.com) by Andi Andreas

### **1 Korintus 9:27**

*"Tetapi aku (Rasul Paulus) melatih tubuhku dan menguasainya seluruhnya, supaya sesudah memberitakan Injil kepada orang lain, jangan aku sendiri ditolak."*

Menjaga integritas merupakan pergumulan setiap orang percaya yang mau serius menjadi muridNya. Di tengah rangsang dosa begitu kuat seperti sekarang, apakah kita berani memiliki pola pikir yang berbeda dengan dunia? Apakah kita dengan tegas berkata tidak saat dosa menggoda di depan mata?

Rasul Paulus memahami benar bahwa integritas adalah suatu keharusan bagi dirinya sebagai pembawa pesan Tuhan. Tanpa integritas, pelayanannya sebagai pemberita Injil tidak akan efektif, tidak memiliki kuasa. Mengapa? Tuhan tidak memiliki toleransi terhadap dosa. Rahasia kebenaranNya hanya akan diberikan kepada orang-orang yang benar-benar tunduk/taat mengikuti aturan mainNya.

Kalimat pertama dari ayat di atas sangat menarik untuk digali. Kata 'melatih' memberi pesan bahwa menjaga integritas tidak bisa diperoleh dalam waktu sekejap, perlu waktu, perlu latihan, alias ada proses yang harus dijalani. Dalam kebijaksanaanNya, Allah mengijinkan kita menghadapi ujian integritas dengan tingkat kesulitan yang sesuai dengan tingkat kedewasaan iman kita.

Dalam ujian tersebut ada cerita kegagalan, ada cerita keberhasilan. Gagal artinya belum mencapai target yang semestinya. Kegagalan adalah saat yang tepat untuk sadar bahwa kita tidak berdaya tanpa Dia yang memberikan kekuatan kepada kita.

Keberhasilan dapat dicapai jika kita mau bekerjasama dengan Roh Kudus yang diam didalam kita untuk mematikan perbuatan-perbuatan tubuh. Roma 8:13 mengatakan: *"Sebab, jika kamu hidup menurut daging, kamu akan mati; tetapi jika oleh Roh kamu mematikan perbuatan-perbuatan tubuhmu, kamu akan hidup."*

Secara implisit, kalimat 'melatih tubuh' berarti bahwa tubuh itu 'bodoh', karenanya perlu dilatih. Bisa juga berarti tubuh tidak berdaya, karenanya perlu diberdayakan oleh Firman yang hidup, yang memberikan kuasa untuk mengalahkan keinginan daging. Tubuh harus dikendalikan oleh pikiran yang mengenal kebenaran, yang diperbaharui terus menerus oleh Firman yang hidup. Tubuh harus dilatih untuk tunduk kepada kebenaran. Tubuh harus dilatih untuk berkata tidak terhadap keinginan yang bertentangan dengan kehendak Allah.

Kata menguasainya seluruhnya juga memberi arti adanya pergulatan, adanya pergumulan yang terjadi untuk bisa menaklukkan tubuh dan anggota-anggotanya yang liar. Dalam sebuah pertempuran, selalu ada pihak yang menguasai dan pihak yang dikuasai. Siapa yang berhak menguasai tubuh kita? Kristus! 1 Korintus 6:20, *"Sebab kamu telah dibeli dan harganya telah lunas dibayar: Karena itu muliakanlah Allah dengan tubuhmu!"* Siapa yang harus dikuasai? Tubuh kita. Bagaimana cara menguasainya? Allah memberikan kita suatu senjata, yaitu Yesus Kristus sebagai perlengkapan senjata terang untuk menaklukkan tubuh dan segala keinginannya (Roma 13:4).

Tubuh bodoh, karenanya harus dilatih. Tubuh tak berdaya, karenanya harus

diberdayakan. Tubuh liar, karenanya harus dikuasai. Semuanya itu hanya bisa terjadi jika kita mengenakan Yesus Kristus sebagai senjata terang. Haleluyah!

**Roma 13:14** *“Tetapi kenakanlah Tuhan Yesus Kristus sebagai perlengkapan senjata terang dan janganlah merawat tubuhmu untuk memuaskan keinginannya.”*

**Roma 6:13** *“Dan janganlah kamu menyerahkan anggota-anggota tubuhmu kepada dosa untuk dipakai sebagai senjata*

*kelaliman, tetapi serahkanlah dirimu kepada Allah sebagai orang-orang, yang dahulu mati, tetapi yang sekarang hidup. Dan serahkanlah anggota-anggota tubuhmu kepada Allah untuk menjadi senjata-senjata kebenaran.”*

**Roma 12:1** *“Karena itu, saudara-saudara, demi kemurahan Allah aku menasihatkan kamu, supaya kamu mempersembahkan tubuhmu sebagai persembahan yang hidup, yang kudus dan yang berkenan kepada Allah: itu adalah ibadahmu yang sejati.”*

## MEMATIKAN AKU

Ketika kamu dilupakan, ditelantarkan atau sengaja tidak diperhatikan dan kamu tidak merasa terluka atas perlakuan itu... itulah “aku” yang mati.

Ketika kebaikanmu diceritakan sebagai kejelekan dan kamu tidak mengizinkan amarah timbul dalam hatimu dan menerimanya dengan sabar dan tenang... maka itulah “aku” yang mati.

Ketika kamu puas dengan makanan, tempat tinggal dan keluarga yang ada dan bersyukur itu sebagai anugerah TUHAN... maka itulah “aku” yang mati.

Ketika kamu bersabar dalam ketidakpastian, tidak mengerti akan jalan Tuhan, namun tetap bertahan dan setia mengikut Tuhan... maka itulah “aku” yang mati.

Ketika kamu melihat kebahagiaan dan keberhasilan orang lain tanpa rasa iri sedikitpun... maka itulah “aku” yang mati.

Ketika kamu tidak mendengar namamu disebut orang yang berjasa dan kamu menghadapinya dengan senyuman... maka itulah “aku” yang mati.

Ketika kamu mendapat kritik atau bahkan dicela/digosipkan sehingga namamu menjadi rusak dalam pertemananmu oleh karenanya... maka itulah “aku” yang mati.

Mari kita sama-sama koreksi diri. Sebuah biji tidak bisa menjadi sebuah pohon yang baru bila ia tidak mati dan tertanam di tanah. Setelah ia mati dan membusuk di tanah maka barulah sebuah tunas baru bisa muncul.

Memang bukan hal mudah untuk mematikan hak, keinginan, kesombongan dan ego kita.

Namun hanya dengan cara itulah Tuhan baru dapat memunculkan “harta” dalam diri kita untuk membuat kita makin dewasa, sempurna dan menjadi berkat bagi orang lain. God bless you!

## WINNER VS LOSER OF THE DAY, WHICH ONE ARE YOU?

*“When a Winner make a mistake, he says , ‘I was wrong’  
When a Loser make a mistake, he says , ‘It wasn’t my fault’”.*

## BERPIKIR BIJAKSANA

source from *Renungan Harian Kita*

### Yakobus 1:5

*“Tetapi apabila di antara kamu ada yang kekurangan hikmat, hendaklah ia memintakannya kepada Allah, yang memberikan kepada semua orang dengan murah hati dan dengan tidak membangkit-bangkit, maka hal itu akan diberikan kepadanya.”*

Seorang pemburu pergi ke hutan membawa busur dan tombak. Di balik pohon dia menunggu sasarannya sambil berkhayal pulang membawa seekor rusa. Tak lama menunggu, seekor kelelawar besar yang kesiangan hinggap di pohon di depan si pemburu, namun ia mengabaikannya. Tidak lama, seekor babi lewat dan berhenti di sampingnya. Pemburu itu menggerutu berharap babi itu segera pergi.

Setelah agak lama pemburu menunggu, tiba-tiba terdengar langkah kaki binatang. Ia mulai siaga, tapi ternyata... hanya seekor kijang. Iapun membiarkannya lewat. Baru setelah sore, rusa yang ditunggu lewat. Rusa

itu sempat berhenti di depan pemburu, tapi sang pemburu sedang tertidur. Ketika rusa itu hampir menginjaknya, ia kaget. Spontan ia berteriak, “Rusa!” sehingga rusapun kaget dan lari sebelum ia menombaknya. Alhasil ia pulang tanpa membawa apa-apa.

Banyak orang mempunyai idealisme terlalu besar untuk memperoleh yang diinginkannya. Tawaran dan kesempatan-kesempatan kecil dilewati begitu saja, tanpa pernah berpikir bahwa mungkin di dalamnya ia memperoleh sesuatu berharga. Tidak jarang orang-orang seperti itu akhirnya tidak mendapatkan apa-apa.

Berpikir sederhana, bukan berarti tanpa logika yang sehat. Tapi ingatlah bahwa Tuhan mengajarkan kita setia pada perkara-perkara kecil lebih dulu sebelum dipercayakan perkara yang besar. Dengan penuh hikmat, marilah kita belajar berpikir bijak sebelum mengambil keputusan.

Orang bijak dapat melihat sesuatu yang berharga dalam setiap kesempatan yang ada.

---

*“Sometimes people get discouraged, but all too often, they simply get comfortable; they stop stretching.” ~ Joel Osteen*

---

*“Not everything that is faced can be changed. But nothing can be changed until it is faced.”  
~ James Baldwin*

---



## be WATCHFUL!

### 1 Petrus 4:7

*“Kesudahan segala sesuatu sudah dekat. Karena itu kuasailah dirimu dan jadilah tenang, supaya kamu dapat berdoa”*

### 1 Peter 4:7

*“But the end of all things is at hand; therefore be serious and watchful in your prayers” (NKJV)*

## MEMBAWA PENGARUH

**P**elikan adalah burung penangkap ikan yang ulung, tetapi di kota Monterey, California hal seperti ini tidak terjadi. Di kota ini burung pelikan tidak perlu bersusah payah untuk mendapatkan ikan karena banyak sekali pabrik pengalengan ikan. Selama bertahun-tahun mereka berpesta dengan ikan yang berserakan.

Hal yang menakutkan terjadi ketika ikan di sepanjang pesisir mulai habis dan pabrik pengalengan mulai tutup, burung tersebut pun mengalami kesulitan. Karena sudah bertahun-tahun tidak menangkap ikan, mereka menjadi gemuk dan malas. Ikan yang dulu mereka dapatkan dengan mudah sudah tidak ada, sehingga satu persatu dari mereka mulai sekarat dan mati.

Para pecinta lingkungan hidup berusaha keras menyelamatkan mereka. Berbagai cara dicoba untuk mencegah populasi burung ini agar tidak punah. Sampai suatu saat terpikirkan oleh mereka untuk mengimpor burung pelikan dari daerah lain, yaitu pelikan yang berburu ikan setiap hari.

Pelikan tersebut lalu bergabung bersama pelikan setempat, hasilnya luar biasa pelikan

baru tersebut dengan segera berburu ikan dengan giatnya. Perlahan pelikan yang kelaparan tersebut tergerak untuk berburu ikan juga, akhirnya pelikan di daerah tersebut hidup dengan memburu ikan lagi.

Les Giblin, seorang pakar hubungan manusia menjelaskan bahwa manusia belajar sesuatu dari panca inderanya: 1% dari rasa, 1½ % dari sentuhan, 3½ % dari penciuman, 11% dari pendengaran dan 83% dari penglihatan.

John C. Maxwell, seorang pakar kepemimpinan dalam sebuah surveinya membuktikan *“Bagaimana seseorang menjadi pemimpin? 5% akibat dari sebuah krisis, 10% adalah karunia alami dan 85% adalah dikarenakan pengaruh dari pemimpin mereka.”*

Demikian halnya jika Anda ingin semakin maju maka salah satu cara terbaik adalah dengan bergaul dengan orang yang berprestasi yang bisa anda temui. Perhatikan cara mereka bekerja, teladani hidup mereka, pelajari cara berpikir mereka, lihat bagaimana mereka mengambil keputusan penting dalam hidupnya.

**C**iptakan suatu rencana yang jelas untuk mencapai keinginan Anda dan mulailah sekarang juga, apakah Anda siap atau tidak untuk membuat rencana ini menjadi kenyataan.

Rencana Tuhan belum selesai dalam

hidupmu. Tidak boleh menyerah! Masih ada segudang rencana besar Tuhan dalam hidupmu, banyak perkara yang indah, yang terbaik, yang termanis, yang istimewa masih Tuhan simpan bagimu. Rencana Tuhan pasti tidak pernah gagal dalam hidupmu, Tuhan besertamu aselalu.

---

*“Character isn’t developed when we get what we want. Character is developed when we don’t get what we want.” ~ Joyce Meyer*

---

*“God’s blessing is not on the land but on the man! You are blessed wherever you are!”  
~ Joseph Prince*

## KISAH TENTANG SEMUT DAN LALAT

Beberapa ekor lalat terbang berpesta di atas tong sampah di depan sebuah rumah. Suatu ketika pemilik rumah keluar & tidak menutup pintu kembali dan seekor lalat bergegas terbang memasuki rumah tersebut.

Si Lalat menuju meja makan yang penuh dengan makanan, "Saya bosan dengan sampah-sampah itu. Saatnya menikmati makanan segar."

Setelah kenyang, si lalat ingin keluar dan menuju pintu kaca saat dia masuk tapi ternyata tertutup rapat. Si lalat pun terbang di sekitar kaca dan tak kenal menyerah untuk mencari lubang keluar. Bolak-balik hingga petang, akhirnya terkulai lemas dan terkapar di lantai.

Tak jauh dari tempat itu, nampak serombongan semut merah berjalan beriringan, lalu pergi mengerumuni dan menggigit tubuh si lalat hingga mati.

Dalam perjalanan, seekor semut muda bertanya ke rekannya yang lebih tua,

*"Ada apa dengan lalat ini, kenapa dia*

*sekarat?"* "Oh itu sering terjadi, ada saja lalat yang mati sia-sia. Sebenarnya mereka telah berusaha keras untuk menemukan jalan keluar." *"Aku masih tidak mengerti. Lalat itu telah berusaha keras, tapi kenapa tidak berhasil?"* Semut tua menjawab, *"Lalat itu tak kenal menyerah dan telah mencoba berulang kali. Hanya saja, dia melakukannya dengan cara yang sama."*

### MORAL

Jika kita melakukan sesuatu dengan cara yang sama namun mengharapkan hasil berbeda, maka nasib kita bisa-bisa akan sama seperti lalat tersebut. PEMENANG tidak melakukan YANG BERBEDA, mereka hanya melakukan hal yang sama dengan CARA YANG BERBEDA.

Every morning, you will face 2 choices: continue your sleep with dreaming or wake up and chase your dreams! The CHOICE is yours!!

Ada yang bilang...

Hidup itu berawal dari B & berakhir di D,  
B = Birth (Lahir) & D = Death (Meninggal).  
Tetapi diantara huruf B & D ada huruf C, C =  
Choice (Pilihan).

Hidup selalu menawarkan pilihan.

Tersenyum atau marah.

Memaafkan atau membalas.

Mencintai atau membenci.

Bersyukur atau mengeluh.

Berharap atau putus asa.

Tidak ada pilihan yang tanpa konsekuensi.

Namun Tuhan selalu memberi yang terbaik.

Rencana kita boleh indah tapi rencana Tuhanlah yang terindah. Hidup kita mungkin baik-baik saja, tapi hidup bersamaNya lebih sempurna. Pekerjaan kita mungkin menjanjikan tapi berkatNya yang menjadikan kaya. Kekuatan tangan kita mungkin sanggup membawa kita menjadi orang hebat tapi hanya bersama Tuhan kita menjadi luar biasa. Sebab Tuhan bukan hanya mencukupi apa yang kita perlukan, tapi Ia memberi dengan berkelimpahan.

Kita + Tuhan = LUAR BIASA.

*"Success is not final, failure is not fatal: it is the courage to continue that counts."*

**~ Winston Churchill**

## HOW TO GET US...

### GRAND PARK HOTEL

270 Orchard Road, Singapore 238857

#### nearest MRT:

Orchard MRT (exit A - Tangs/Lucky Plaza)

Somerset MRT (exit B - 313)

#### nearest Bus stop:

Stop at **Orchard Rd, Lucky Plaza**

Bus stop no: **B09048**

**Bus No.** 7, 14, 14e, 16, 65, 111, 123, 175,  
502, 502A, 502B

or

Stop at **Orchard Rd,**

**Opp Meritus Mandarin**

Bus stop no: **B09037**

**Bus No.** 36, 77, 124, 128, 143, 162,  
162M, 167, 171, 174, 174e, 190, 518,  
518A, 518B, 587, 590, 598, 700, 700A



## ABOUT US

### INDONESIAN SUNDAY SERVICE

Ibadah Raya Pk 10.00 AM

Grand Park Hotel, Ballroom Level 4

### YOUTH SERVICE

Further information will be announced

### CHILDREN'S CHURCH

Service Pk 10.30 AM,

Alink di +65 90664130

### KOMUNITAS MESIANIK (KM)

Every 2nd and 4th Friday Pk 07.30 PM

#### KM Abraham

Ibu Roosje di + 65 9002 0959

Ibu Helen di +65 9628 3796

Every Friday Pk 07.30 PM

#### KM John the Baptist

Lenny +65 9457 7470

#### KM Daniel

Ervita +65 8173 9355

#### KM David

Sumarto +65 9144 6605

#### KM Joshua

Ernita +65 9722 8333

#### KM Joseph

Alink di +65 90664130

### PRAYER MEETING

Every Saturday Pk 12.30 PM

di 27 Moulmein Rise, #09-29

Ida di +65 9234 9771

Web: [www.rocksg.org](http://www.rocksg.org)

Email: [gbirock.sg@gmail.com](mailto:gbirock.sg@gmail.com)

Tel: (+65) 6251 5378

**ROCK MINISTRY SINGAPORE**  
**COVERED BY: Charis Christian Church**