

TENANGLAH

source from www.airhidup.com

Ada sebuah ayat indah dalam alkitab berbunyi demikian: *"Dalam tinggal tenang & percaya, terletak kekuatanmu."* Ketenangan merupakan satu kekuatan dasyhat bila kita bisa mengelolanya dengan baik.

Ketika saya mengajar dalam suatu kelas motivasi, disebuah perusahaan asuransi, saya mengadakan sebuah permainan sederhana, saya menyebutnya: *"Cool & Confidence"*, caranya sederhana saja, saya keluarkan jam weker kesayangan saya dan meminta seluruh peserta menutup mata. Kemudian saya sembunyikan jam tersebut disuatu tempat.

Setelah itu, seluruh peserta membuka mata dan saya mengatakan, siapa dapat menemukan jam saya dalam 3 menit, maka saya akan memberikan hadiah uang Rp.100.000,-.

Wah, karuan saja semua peserta semburat dan pada ribut untuk berlomba menemukan jam weker saya, semua ramai, semua berkompetisi, siapa cepat, dia dapat. Suasana kelas sangat *"crowded"* karena waktu yang saya sediakan hanya 3 (tiga) menit.

Akhirnya, setelah 3 menit, tak satupun peserta berhasil menemukan jam weker saya, lantas saya pun mengeluarkan jam weker tsb dari tempat persembunyiannya.

Kemudian gantian saya yang menutup mata dan meminta peserta untuk segera

menyembunyikan jam weker saya disuatu tempat. Setelah membuka mata, saya meminta agar semua tenang dan diam, lalu saya mulai mencarinya kesana kemari dan menemukannya hanya dalam waktu 1 menit 3 detik. Bagaimana bisa?

Nah para peserta mulai bingung, bagaimana saya bisa menemukannya, sedangkan mereka tidak, padahal jumlah mereka lebih dari 20 orang dalam satu kelas, jadi seharusnya ada 20 lebih kemungkinan jam tersebut dapat ditemukan oleh mereka, namun nyatanya tak satupun sanggup menemukannya.

Ketika mereka tanya rahasianya, saya bilang *"Rahasianya adalah saya minta anda semua diam dan tenang. Pada saat suasana tenang dan sepi, maka kita dapat mendengar suara jam itu lebih jelas, tik tok, tik tok, tik tok, dan akhirnya saya bisa menemukannya dengan mudah."*

Dalam ketenangan, kita punya kemampuan yang lebih baik untuk *"memanage"* persoalan. Bila kita selalu menyelesaikan masalah-masalah dalam suasana *"rush"* maka kita akan mengalami depresi dan jarang ada keputusan yang diambil dengan bagus dalam keadaan depresi.

Ingatlah!! *"Dalam tinggal tenang dan percaya pada TUHAN, disitulah terletak kekuatan kita!"*



be WATCHFUL!

1 Petrus 4:7

"Kesudahan segala sesuatu sudah dekat. Karena itu kuasailah dirimu dan jadilah tenang, supaya kamu dapat berdoa"

1 Peter 4:7

"But the end of all things is at hand; therefore be serious and watchful in your prayers" (NKJV)

INDAHNYA KEBERSAMAAN

source from *Renungan Harian Kita*

Yeremia 33:3

"Berserulah kepada-Ku, maka Aku akan menjawab engkau dan akan memberitahukan kepadamu hal-hal yang besar dan yang tidak terpahami, yakni hal-hal yang tidak kauketahui."

Ada seorang anak perempuan yang tinggal bersama ayahnya. Ibu dari anak perempuan ini telah meninggal. Keluarga ini adalah keluarga yang bahagia, di mana ayah dan anak perempuannya ini selalu bertukar cerita sebelum berangkat ke sekolah dan tempat kerja mereka masing-masing. Hal itu mereka lakukan terus setiap hari. Sepulangnya dari aktivitas mereka masing-masing, mereka pun sering bercerita di meja makan tentang apa yang mereka alami selama satu hari itu. Kebiasaan ini telah berlangsung cukup lama.

Tiba-tiba pada suatu hari, selesai makan malam, anak perempuan ini tidak bercerita kepada ayahnya dan langsung masuk ke dalam kamar. Ayahnya kaget dan berpikir mungkin anakku terlalu capek. Keesokan harinya hal yang sama terulang kembali sehingga ketika ayahnya mempunyai sebuah cerita, ia tidak dapat menyampaikan hal itu kepada anaknya. Dan hal itu pun berlangsung sebulan lamanya.

Akhirnya tiba pada hari ulang tahun sang ayah. Anak perempuan ini memberikan sebuah bungkusan kepada ayahnya dan berkata, "Ayah, sweater ini aku buat khusus untuk ayah. Selama satu bulan ini aku langsung masuk ke kamar untuk membuat sweater ini untuk ayah. Selamat ulang tahun ayah".

Sang ayah pun menangis dan menjawab dengan sedih, "Anakku, kenapa engkau melakukan ini semua. Justru yang ayah butuhkan adalah saat di mana ayah bisa berbagi cerita denganmu. Bukannya ayah berkata ini tidak penting, tetapi saat yang indah di mana kita bisa berbagi adalah saat yang paling indah".

Lalu anak perempuan itu berkata, "Maafkan aku ayah. Selama ini aku kira dengan semuanya ini aku dapat menyenangkan hati ayah".

Hubungan ayah dan anak perempuannya ini kembali pulih dan mereka dapat kembali berbagi cerita di meja makan.

Seringkali kita terlalu sibuk dengan aktivitas kita sehingga kita sering melupakan untuk melakukan saat teduh dan berdiam diri sejenak di hadapan Tuhan, juga mendengarkan apa yang ingin Tuhan katakan dalam hidup kita.

LAKUKAN APA YANG ANDA BISA, DENGAN APA YANG ANDA MILIKI, DIMANAPUN ANDA BERADA

Belajarlah untuk bersikap tenang, karena di saat sulit selalu ada kesempatan untuk memperbaiki keadaan. Di saat sedih, selalu ada kesempatan untuk meraih kebahagiaan. Di saat jatuh selalu ada kesempatan untuk bangkit kembali dan dalam kondisi terburuk pun selalu ada kesempatan untuk meraih yang terbaik. Bangkit, Tuhan ada di pihakmu, rencanaNya tidak pernah gagal dalam hidupmu.

WHEN I SAY I'M CHRISTIAN

When I say *"I am a Christian"*
I'm not shouting *"I'm clean living"*
I'm whispering *"I was lost, but now I'm found
and forgiven"*

When I say *"I am a Christian"*
I don't speak of this with pride.
I'm confessing that I stumble and need Christ
to be my guide.

When I say *"I am a Christian"*
I'm not trying to be strong.
I'm professing that I'm weak and need His
strength to carry on.

When I say *"I am a Christian"*
I'm not bragging of success.
I'm admitting I have failed and need God to
clean my mess.

When I say *"I am a Christian"*
I'm not claiming to be perfect, my flaws are
far too visible but God believes I am worth it.

When I say *"I am a Christian"*
I still feel the sting of pain. I have my share of
heartaches so I call upon His name.

When I say *"I am a Christian"*
I'm not holier than thou, I'm just a simple
sinner who received God's grace, somehow!

Share this with somebody who already has
this understanding, as reinforcement. But
more importantly, share this with those who
do not have a clear understanding of what it
means to be a Christian, so that the myth that
Christians think they are *"perfect"* or *"better
than others"* can be dispelled.

Ketika begitu banyak kegelisahan
mengelembung menjadi satu dan memenuhi
isi kepalamu...Ketika kau tak tahu harus berbuat
apa sementara begitu banyak persoalan
menghantammu sekaligus...Ketika seolah kau
kehilangan keyakinanmu untuk berdiri tegar di
antara semua badai kehidupan yang terjadi...

Bertahanlah satu hari lagi...
Jangan menyerah hari ini...
Karena kau tak pernah tahu apa yang esok hari
akan ditawarkan kepadamu...

Bertahanlah satu hari lagi di dalam iman...
Bertahanlah satu hari lagi di dalam doa...

Bertahanlah satu hari lagi bersama-Nya...

Dengan demikian akan kaudapati...
Kau sudah jalani hari-hari bersama-Nya...
Kau sudah jalani minggu demi minggu...
Bulan demi bulan...
Tahun demi tahun...
Dalam penyelenggaraan-Nya...

Jangan menyerah karena keadaan hari ini...
Hidup ini harus optimis kawanku...
Karena kau tak pernah tahu,
Rencana masa depan macam apa yang sudah
disiapkan-Nya bagimu...
Tuhan memberkatinya...

"The difficult things you are going through now can help you gain experience for the future."

~ Joyce Meyer

GOD CAN USE THOSE WHOM THE WORLD REJECTS

source from www.josephprinceonline.com

1 Corinthians 1:26

"For you see your calling, brethren, that not many wise according to the flesh, not many mighty, not many noble, are called."

You may think that you are a nobody, maybe even a has-been or a loser in the eyes of the world. Take heart because God's Word says that if you are not wise, not mighty or not noble according to the flesh, then you are a prime candidate for Him to call on! And when He begins to use you, you will see His favor, power and increase change your life.

In the eyes of the ancient world, Moses was the rising star of Egypt. The Bible tells us that in the first 40 years of his life, *"Moses was learned in all the wisdom of the Egyptians, and was mighty in words and deeds"*. (Acts 7:22) But God could not use him then because he was too smart, strong and full of himself.

It was only 40 years later, after having been in the unglamorous desert of Midian, emptied of himself and thinking that he was a has-been, that God sent him to confound the might of Pharaoh.

The world may pass them by — the weak, the small, the forgotten and the losers, but God chooses them to confound those mighty

in the world.

I know this to be true. As a little boy, I grew up facing rejection and ridicule because of my Indian-Chinese racial mix. And as a teenager, I was the butt of many jokes because of my stammering and stuttering.

When I was in my teens, I remember praying to God, *"I don't know what I can do for or give You, but You got me — spirit, soul and body."* I don't know how many times I prayed that prayer. But I knew that God heard me because He called me. Only God would dare choose me, a stammerer and stutterer, to pastor a church for Him that has since grown to more than 22,000 members today.

I know what I was and where I came from. I know I have done nothing and can do nothing apart from His anointing and grace in my life.

My friend, when you think that you are weak and small compared to others in the world, that is when God can use you to do great and wonderful things for Him!

Thought For The Day

God chooses the weak, the small, the forgotten and the losers to confound those mighty in the world.

MAYORITAS VS MINORITAS

Para pemimpin selalu termasuk golongan minoritas karena mereka berpikir mendahului mayoritas yg ada sekarang. Bahkan setelah kelompok mayoritas pun menyusul, para pemimpin ini sudah bergerak ke depan, jadi sekali lagi, akan menjadi kelompok minoritas lagi. Eagle flies alone, sparrow flies together (rajawali terbang

sendirian, burung pipit terbang bersama-sama).

Kalau sekarang Anda merasa tidak ada yang mendukung, jangan kecil hati, terus bergerak bersama Tuhan, Tuhan selalu bersamamu. Jangan mundur, Tuhanlah pembelamu. Tetap bermimpi besar, rencana Tuhan pasti terlaksana dalam hidupmu.

CHECK UP KESEHATAN ROHANI

Suatu hari, saya pergi ke sebuah klinik untuk check up kesehatan rohani. Pertama kali datang, saya diukur tensi darahnya dan ternyata saya memiliki “*kelembutan hati yang rendah*”.

Ketika temperatur saya diukur, termometer menunjukkan “*kegelisahan hampir mencapai 40 derajat celcius*”.

Ketika pemeriksaan jantung, saluran arteri tersumbat oleh berbagai “*kekecewaan, kesedihan, kemarahan dan dendam,*” sehingga memerlukan “*bypass*”.

Ketika saya ke Orthopedic, kelihatanlah tulang-tulang saya mulai keropos oleh “*rasa cemburu & iri*”.

Ketika memeriksakan mata saya yang mulai terganggu penglihatannya, diketahui penyebabnya adalah karena saya sering melihat kekurangan-kekurangan orang di sekitar saya, sehingga kemampuan mata saya untuk melihat hal-hal yang indah & baik mulai tertutup.

Ketika saya mengeluhkan pendengaran saya, terapis menyarankan saya untuk mulai

“*latihan mendengar suara-suara Tuhan & sesama*” setiap hari untuk lebih mensensitifkan pendengaran.

Setelah menjalani semua check up itu, saya mendapat konsultasi dan obat gratis atas kemurahan Tuhan untuk mengobati semua penyakit saya tersebut. Obat yang diberikan adalah obat alami yang ditulis di atas resep sebagai berikut:

- Setiap pagi, minum segelas “*RASA SYUKUR*” atas segala yang saya miliki
- Setiap siang, minum sesendok “*PIKIRAN POSITIF*” dan sesendok “*PENGAMPUNAN*”
- Setiap jam, minum 1 buah pil “*KESABARAN*”, secangkir “*KERENDAHAN HATI*” dan satu mangkuk “*KASIH*”
- Setiap pulang ke rumah sore hari, minum satu dosis “*CINTA*”
- Setiap malam sebelum tidur, minum kaplet “*SUARA HATI*” yang jernih dan satu pil anti “*KESEDIHAN dan KEPUTUSASAAN*” karena peristiwa-peristiwa yang saya alami hari ini
- Dan akhirnya, tidur dengan berselimutkan “*DOA & PENGHARAPAN*”

STEAMBOAT



A Joyful 'toon by Mike Waters



Therefore, my dear brothers, stand firm. Let nothing move you. Always give yourselves fully to the work of the Lord, because you know that your labor in the Lord is not in vain.

- 1 CORINTHIANS 15:58 NIV

HOW TO GET US...

GRAND PARK HOTEL

270 Orchard Road, Singapore 238857

nearest MRT:

Orchard MRT (exit A - Tangs/Lucky Plaza)

Somerset MRT (exit B - 313)

nearest Bus stop:

Stop at **Orchard Rd, Lucky Plaza**

Bus stop no: **B09048**

Bus No. 7, 14, 14e, 16, 65, 111, 123, 175,
502, 502A, 502B

or

Stop at **Orchard Rd,**

Opp Meritus Mandarin

Bus stop no: **B09037**

Bus No. 36, 77, 124, 128, 143, 162,
162M, 167, 171, 174, 174e, 190, 518,
518A, 518B, 587, 590, 598, 700, 700A



ABOUT US

INDONESIAN SUNDAY SERVICE

Ibadah Raya Pk 10.00 AM

Grand Park Hotel, Ballroom Level 4

YOUTH SERVICE

Further information will be announced

CHILDREN'S CHURCH

Service Pk 10.30 AM,

Alink di +65 90664130

KOMUNITAS MESIANIK (KM)

Every 2nd and 4th Friday Pk 07.30 PM

KM Abraham

Ibu Roosje di + 65 9002 0959

Ibu Helen di +65 9628 3796

Every Friday Pk 07.30 PM

KM John the Baptist

Lenny +65 9457 7470

KM Daniel

Ervita +65 8173 9355

KM David

Sumarto +65 9144 6605

KM Joshua

Ernita +65 9722 8333

KM Joseph

Alink di +65 90664130

PRAYER MEETING

Every Saturday Pk 12.30 PM

di 27 Moulmein Rise, #09-29

Ida di +65 9234 9771

Web: www.rocksg.org

Email: gbirock.sg@gmail.com

Tel: (+65) 6251 5378

ROCK MINISTRY SINGAPORE
COVERED BY: Charis Christian Church