

GAGAL FOKUS

Article source from <http://www.sabda.org>

Ayat Bacaan: Matius 16:1-12

"Ketika Yesus mengetahui apa yang mereka perbincangkan, Ia berkata, "Mengapa kamu memperbincangkan soal tidak ada roti? Hai orang-orang yang kurang percaya!" (ayat 8)

Pengembang perumahan kami terlilit utang dan bangkrut. Salah satu rumah yang terancam akan disita bank adalah rumah kami, padahal kami sudah melunasi uang muka. Tuhan menolong kami melalui seorang pengacara sehingga rumah kami tidak disita. Suami saya sering menceritakan kembali pertolongan Tuhan itu setiap kali saya mulai khawatir dan mengeluhkan masalah keseharian. Saya pun tersadar kembali akan kuasa dan kesetiaan Tuhan selama ini.

Kita sering melupakan karya Allah dalam hidup kita seperti yang dialami oleh para murid Yesus. Saat Yesus berkata agar mereka waspada terhadap ragi orang Farisi dan Saduki, mereka mengira Dia berbicara tentang ragi roti. Maksud Yesus adalah agar para murid waspada terhadap pengajaran

orang Farisi dan Saduki yang menyesatkan. Para murid tidak memahaminya karena mereka berfokus pada ketiadaan roti di antara mereka. Yesus dengan sabar menegur dan mengingatkan mereka kembali akan mukjizat lima roti untuk lima ribu orang dan tujuh roti untuk empat ribu orang. Yesus mengembalikan fokus mereka bukan pada roti yang tidak ada, melainkan pada pribadi Yesus yang ada bersama mereka. Pada akhirnya mereka mengerti maksud dari perkataan Yesus itu.

Betapa mudahnya kekhawatiran hidup mengalihkan fokus kita dari Tuhan sehingga kita lupa akan kebesaran kuasa-Nya. Kita tidak dapat menikmati keberadaan Tuhan Yesus. Namun, dengan pertolongan Roh Kudus, kita diberi pengertian tentang kebenaran-Nya, dan anugerah-Nya memampukan kita untuk bergantung pada-Nya.

**BERFOKUSLAH PADA SUMBER HIDUP
BUKAN PADA MASALAH HIDUP!**



EXPANSIONS FROM JERUSALEM

Acts 5:28

"We gave you strict orders not to teach in this name, he said 'Yet you have filled Jerusalem with your teaching...'" (NIV)

Kisah Para Rasul 5:28

"Dengan keras kami melarang kamu mengajar dalam Nama itu. Namun ternyata, kamu telah memenuhi Yerusalem dengan ajaranmu..."

FUNGSI KESEDIHAN

Ayat Bacaan: Pengkhotbah 7:3

"Bersedih lebih baik daripada tertawa, karena muka muram membuat hati lega."

Dalam budaya manusia, emosi normal seperti suatu waktu merasakan kesedihan sering kali dianggap sebagai sebuah gangguan. Itu sebabnya rasa sedih dihindari dan dimusuhi.

Menurut klaim industri iklan, marketing, dan juga "*penyembuhan diri*", kebahagiaan adalah satu hal yang harus kita miliki. Padahal, bad mood adalah bagian penting dalam spektrum emosi yang sering dialami. Berbagai penelitian menunjukkan, rasa sedih atau mood yang buruk seharusnya kita anggap sebagai sebuah hal yang normal, bahkan bermanfaat sebagai bagian dari adaptasi terhadap lingkungan dan tantangan sehari-hari.

Para pakar psikologi yang melakukan studi tentang emosi menyebutkan, rasa sedih memiliki fungsi yang penting, yakni sebagai peringatan agar kita menyatakan pada sekeliling kita bahwa kita butuh direspon.

Kesedihan juga bisa meningkatkan empati, welas asih, perasaan terhubung dan juga moral. Rasa sedih juga sejak lama dianggap sebagai pupuk bagi kreativitas dalam seni.

Berikut adalah beberapa manfaat dari kesedihan menurut para ahli psikologi. Mood yang buruk ternyata bisa membuat kita mengingat suatu kejadian dengan lebih detil (ingatan lebih baik), Dalam skala ringan, bad mood ternyata bisa mengurangi bias dan distorsi saat membuat kesan pertama. Selain itu, saat kita sedang sedih kita pun tak begitu mudah percaya pada stereotipe (penilaian yang lebih akurat).

Dalam sebuah uji coba ditemukan bahwa mereka yang sedang mengalami rasa sedih

justu berusaha lebih keras dalam melakukan pekerjaannya (motivasi).

Orang yang suasana hatinya kurang ceria juga ternyata bisa memberikan argumen yang bersifat mengajak dengan lebih baik. Mereka juga lebih mudah meyakinkan orang lain, (komunikasi).

Perasaan sedih yang tidak terlalu dalam juga bisa membuat seseorang mau lebih terbuka pada ekspektasi sosial dan norma. Akibatnya, mereka pun bersikap lebih adil dan tidak egois (lebih adil).

Pengarang kitab Pengkhotbah menulis, "*Bersedih lebih baik daripada tertawa, karena muka muram membuat hati lega.*" (Pengkhotbah 7:3). Mereka yang tak ingin merasakan kesedihan, yang menyangkalnya, menganggap remeh, atau mencoba untuk menghilangkannya dengan berbagai alasan maka perasaannya takkan tajam dan sikapnya acuh tak acuh.

Mereka takkan bisa memahami diri sendiri atau orang lain dengan baik. Kesedihan membuat kita jujur menilai diri sendiri, juga membuat kita merenungkan motivasi, maksud, dan keinginan kita. Kita jadi mengenal diri sendiri, yang dulu belum benar-benar kita kenal. Kesedihan juga menolong kita melihat Allah; "*Hanya dari kata orang saja aku mendengar tentang Engkau, tetapi sekarang mataku sendiri memandang Engkau.*" (Ayub 42:5).

Values:

Kesedihan akan membuat kita sadar akan keterbatasan kita dalam segala hal dan membuat kita berharap hanya pada Tuhan.

Kita bisa lebih banyak belajar dari derita daripada tawa.

ENGAGING FAITH - BY PS. JIMMY OENTORO

Setiap manusia punya iman, yang disebut normal faith. Normal faith artinya melakukan sesuatu yang normal. Engaging faith adalah iman yang menyambung.

Contoh normal faith: Kita naik pesawat atau kendaraan umum dengan percaya, tanpa menanyakan kondisi kendaraan terlebih dulu. Duduk di kursi dengan santai, tanpa mencari tahu kekuatan kursi itu lebih dulu. Normal faith tidak salah, tapi ada batasannya. Normal faith hanya berlaku dalam kasus tertentu, tapi tidak akan membawa kita kepada pengalaman-pengalaman supranatural.

Engaging faith digunakan untuk melihat hal-hal yang tidak nampak oleh orang normal. Ilustrasi beda antara normal faith dan engaging faith: Normal faith, Mimbar terbuat dari akrilik, bisa dilihat oleh semua orang. Tapi jika dikatakan ada Roh Kudus di samping mimbar, tidak semua orang bisa mengerti. Inilah iman yang menyambung (engaging faith).

"For in it the righteousness of God is revealed from faith to faith; as it is written, 'The just shall live by faith.'" (Rome 1:17, NKJV)

Engaging faith adalah iman yang fokus dan dikaitkan hanya kepada Yesus Kristus. Tidak kepada manusia, hamba Tuhan atau lainnya. Normal faith tidak pernah membawa kita ke Surga. Karena hanya dengan engaging faith kita mengerti bahwa manusia diselamatkan oleh Yesus Kristus.

Sebaik-baiknya pendeta, iman kita tidak boleh nyantol kepada dia / manusia, tapi harus kepada Yesus saja. Sejak kita bertobat, keselamatan berfokus pada Yesus. Masalahnya sejak kita bertobat banyak hal yang membuat kita bergeser dari fokus pada Yesus, menjadi hanya kepada karya Tuhan. Contoh: gedung yang besar, kesembuhan, berkat, jumlah kehadiran, dll.

Matius 8:1-3 adalah salah satu contoh iman

yang fokus kepada Yesus. Dalam Matius 5-7 Yesus mengajar dan menyembuhkan orang sakit. Di pasal 8 ini orang kusta memberanikan diri mendekati Yesus. Di jaman itu orang kusta di-isolasi. *"Tuan, jika Tuan mau, Tuan dapat mentahirkan aku."* (Mat 8: 2b) Si kusta memberikan pengagungan pada Yesus, tidak menyodorkan kebutuhannya lebih dulu. Si kusta *"mencantolkan"* imannya kepada Yesus. Dia berkata *"jika Tuan mau"*. Banyak orang Kristen suka menodong Tuhan, doanya berpusat pada kebutuhan dan kemauannya sendiri. Akibatnya perjalanan iman tidak akan sampai.

"Lalu Yesus mengulurkan tangan-Nya, menjamah orang itu dan berkata: 'Aku mau, jadilah engkau tahir.' Seketika itu juga tahirlah orang itu dari pada kustanya." (Matius 8: 3)

Saat iman si kusta mulai menyambung, Yesus mulai bergerak. Yesus menyentuh orang ini lebih dulu, baru berkata-kata. Jangan terlalu banyak bicara, tapi harus lebih banyak tindakan nyata.

Engaging faith menghasilkan *"kathrisso"*. Katharisso adalah kondisi yang lebih baik setelah Tuhan mengerjakan sesuatu hasil dari sebuah tindakan iman. Saat hidup kita mentok, tanya Tuhan! Jangan hanya fokus kepada kemauan kita sendiri.

Manusia kerajaan Allah harus punya prinsip: kebenaran Tuhan ada dalam Firman Tuhan. Saat kita melihat masalah dari sudut pandang Allah, maka kita bisa memahami tujuan Tuhan. Seeing from Gods point of view -> yes, final, done, no doubts-no questions.

2 Korintus 1:18-20, Sebab Kristus adalah "ya" bagi semua janji Allah, bukan bagi janji kita. *"For as many as are the promises of God, they all find their Yes [answer] in Him [Christ]."* (2 Korintus 1:20a, AMP)

Ahli Alkitab berkata bahwa ada sekitar 7000 janji Allah kepada manusia yang tertulis dalam

Alkitab. Semua janji Tuhan sudah dijawab Yesus di kayu salib.

Ps. Jimmy sudah menyiapkan kebutuhan anak-anaknya, dana untuk sekolah, menikah, bahkan rumahnya kelak. Terlebih lagi Tuhan kita Bapa di surga, semua janjinya bagi kita sudah disediakan.

Saat kita ingin belajar melangkah dengan iman, Tuhan menyertai kita. Tuhan itu master. Tuhan ajak kita fokus pada Nya, dan membawa kita melangkah dari iman normal kepada iman yang nyantol.

“How precious also are Your thoughts to me, O God! How great is the sum of them! If I should count them, they would be more in number than the sand; When I awake, I am still with You.” (Mazmur 139: 17-18, NKJV)

Jumlah pasir $7,5 \times 10^{13}$ (7,5 quadron). Sejumlah inilah pemikiran Tuhan atas kita. Orang yang imannya nyambung bukan tidak menggunakan pikiran. Orang yang punya engaging faith tidak akan diombang-ambingkan berbagai pengajaran: Yesus di sana, atau Yesus di sini, dst. Iman kita harus pada Tuhan,

periksa setiap perkataan pengajar yang kita dengar dengan Alkitab. Iman yang nyambung membawa kita kepada sabat, bergantung 100% hanya pada Yesus Kristus.

Ibrani 4:1-3, Orang Kristen hanya boleh takut tidak masuk tanah perjanjian. Naaman sakit kusta. Seharusnya disingkirkan karena berbau. Naaman minta rajanya menulis surat pada raja Israel supaya nabi menyembuhkan Naaman. Nabi tidak menemui Naaman, tapi memberi perintah supaya Naaman mandi 7 kali di sungai Yordan. Akhirnya Naaman melakukan yang diminta. Saat mandi di Yordan, Naaman harus membuka bajunya, sehingga semua orang bisa melihat kustanya. Saat 6x mandi belum sembuh, tapi Naaman memutuskan untuk melihat dari sudut pandang Allah. Saat mandi yang ke-7, Naaman sembuh total, kustanya hilang.

Kita bisa menggunakan normal faith untuk mempengaruhi orang lain, tapi tidak akan mengalami katharisso. Maukah kita terbuka kepada Tuhan? God said it! I believe it! And I Amin building life on it: holy bible.

LEAP OF FAITH

A Joyful 'toon by Mike Waters



Neither is there salvation in any other: for there is none other name under heaven given among men, whereby we must be saved.

- ACTS 4:12 KJV

Living in the Sin building may seem pleasant for a while, but it's a firetrap, and eventually, it will burn down around you.

Thankfully, there is a way of escape: the saving grace of Jesus.

INSPIRASI PAGI**PERAHU**

Aku duduk menikmati senja dalam perahu keselamatanku yang sedang berlabuh. Ku lihat Yesus di ruang kemudi, menatapku dan berkata: *"Lepaskan tambatan perahumu dan biarkan Aku membawa engkau ke seberang. Bukan rencanaKu, untuk engkau tetap tertambat di sini."*

Dengan takut, gelisah dan khawatir aku menjawabNya, *"Tuhan bukankah lebih baik aku tetap disini. Aku tidak akan melihat topan, badai dan angin ribut. Dan aku dapat kembali ke darat kapanpun aku mau."*

Lembut Yesus memegang tanganku, menatap mataku dan berkata, *"Memang disini engkau tidak akan mengalami topan, badai dan angin ribut. Tapi engkau juga tidak akan pernah melihat Aku mengatasi semua itu. Engkau tidak akan melihat Aku berkuasa atas semuanya itu, karena Akulah TUHAN. Dalam pergumulan berat, aku memandangi tali yang mengikat perahuku. Di tali itu ku lihat ada rasa khawatir akan keuangan, pekerjaan, pasangan hidup dan lain-lain."*

Dalam hati aku bertanya-tanya: tahukah IA akan apa yang aku inginkan? Mengertikah IA akan apa yang aku rindukan

dan dambakan? Yesus memelukku dan berbisik lembut. *"Memang tidak semuanya akan sesuai dengan apa yang kau inginkan, rindukan dan dambakan bahkan mungkin kebalikannya yang akan kau dapat, tapi maukah kau percaya. RancanganKu adalah rancangan damai sejahtera, masa depanKu adalah masa depan yang penuh harapan."*

la memeluk dan menangis bersamaku, dengan berat aku melepaskan tali perahuku. Ku lepaskan semua rasa khawatir itu dari hatiku, ku taruh hak atas masa depanku di tanganNya. Aku tidak tahu bagaimana masa depanku, sambil menangis aku menatapNya dan berkata: *"Jadilah Nakhoda dalam perahuku dan marilah kita berlayar."*

Saudara terkasih maukah kau serahkan hak atas masa depanmu dalam tanganNya, tanpa engkau pernah tahu bagaimana la akan merancang semuanya itu, tapi hanya dengan satu keyakinan: *"Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan cinta damai sejahtera baik di bumi dan di surga."*

“Many people are willing to have Jesus as part of their lives—as long as it doesn’t cost them anything. They may even profess faith in Jesus and join a church. But Jesus to them is almost like an insurance policy—something they obtain and then forget about until they die. What keeps you from being His disciple?”

- Rev Billy Graham

ABOUT
ROCK MINISTRY SINGAPORE



SUNDAY SERVICE

10.00 AM

**Holiday Inn Singapore
 Orchard City Centre**

11 Cavenagh Rd, Singapore 229616

For further information about the details
 of the location, please contact

Dede at (65) 9856 8720



**KOMUNITAS
 MESIANIK (KM)**

Every 1st and 3rd Friday, 07.30 PM

KM ABRAHAM

Ibu Helen (65) 9628 3796
 (East Coast)

Every Friday, 07.00 PM

**KM JOHN THE BAPTIST
 & KM DANIEL**

Dede (65) 9856 8720
 (Ang Mo Kio/Orchard)

Every Friday, 07.30 PM

KM DAVID

Risya (65) 8622 3362
 (Serangoon)

Every Friday, 08.00 PM

KM JOSEPH (YOUTH)

Alink (65) 9066 4130
 (Toa Payoh/Braddel)



YOUTH SERVICE

See you next month!
 Juanita (65) 8322 6412



CHILDREN'S CHURCH

Every Sunday, 10.30 AM
 Alink (65) 9066 4130



PRAYER MEETING

Every Saturday, 12.30 PM
 Coronation Rd 21A
 (kediaman bapak gembala)
 Adon (65) 9379 2713

For more information:

Email: gbirock.sg@gmail.com | Web: www.rocksg.org | Tel: **(65) 6251 5378**
 Pak Harry Pudjo: **(65) 8876 0979** | Ibu Tammie: **(65) 8428 3739**

ROCK MINISTRY SINGAPORE COVERED BY: Enjoy Church



Anda ingin belajar alkitab?

Visit www.sabda.org

Now you can **SUBSCRIBE:**

- Our digital Kingdom news at www.rocksg.org
 We will send it every tuesday
- Our weekly sermon (video) at
www.youtube.com/user/gbirocksg