

BERLATIH IBADAH

Article source from <http://www.sabda.org>

Ayat Bacaan: 1 Timotius 4:1-16

"Latihlah dirimu beribadah." (ayat 7)

Suami saya memasang batang-batang besi di belakang rumah untuk berolahraga. Awalnya, ia mencoba mengangkat beban tubuhnya sendiri dengan alat itu, tetapi tidak berhasil. Setelah beberapa bulan rutin berlatih setiap hari, ia sudah bisa mengangkat beban tubuhnya sendiri. Dengan tekun berlatih, daya angkat ototnya bertambah kuat.

Dalam budaya Yunani, latihan badani sangat ditekankan. Namun, Rasul Paulus mengingatkan bahwa latihan badani itu terbatas kegunaannya dan hanya berlaku dalam kehidupan di dunia fana ini. Dia membandingkannya dengan latihan yang kegunaannya lebih luas dan tidak terbatas, yaitu latihan beribadah. Menekuni firman Tuhan dengan sungguh-sungguh menghindarkan kita dari mengikuti roh penyesat dan ajaran setan (ay. 2). Kita juga

belajar mempersembahkan hidup kudus dengan menerapkan kebenaran firman (ay. 3-6) dan menjauhi takhayul (ay. 7), yaitu pola hidup dan keyakinan berdasarkan tradisi nenek moyang yang tidak selaras dengan firman-Nya. Ibadah itu berguna dalam segala hal karena mengandung janji, baik untuk hidup saat ini maupun untuk hidup yang akan datang, kekal, selama-lamanya (ay. 8).

Karena itu, orang percaya didorong untuk melatih diri kita beribadah (ay. 7). Sebagaimana latihan badani membutuhkan kedisiplinan untuk menghasilkan tubuh yang sehat dan bugar, kita juga harus berdisiplin melatih diri beribadah hari demi hari. Dengan demikian, kita bertumbuh sehat dan bugar secara rohani serta dimampukan untuk menghadapi tantangan hidup yang berat.

LATIHAN BERIBADAH BERGUNA UNTUK KESEHATAN ROHANI DAN BERDAMPAK KEKAL.



WINTER OF MATURING

Ephesians 4:13

"Until we all attain to the unity of the faith, and of the knowledge of the Son of God, to a mature man, to the measure of the stature which belongs to the fullness of Christ." (NAS)

Efesus 4:13

"Sampai kita semua telah mencapai kesatuan iman dan pengetahuan yang benar tentang Anak Allah, kedewasaan penuh, dan tingkat pertumbuhan yang sesuai dengan kepenuhan Kristus."

HIKMAH DIBALIK MASALAH

Sebuah kereta api melaju di tengah musim salju yang dingin. Saat berhenti sejenak, seorang bapak iseng keluar dari pintu kereta api.

Tanpa disangka, ada angin yang meniup sehingga topinya terjatuh jauh dari kereta. Dengan sigap, ia berlari mengejar. Akhirnya, ia berhasil memungut topinya. Tiba-tiba mesin kereta berbunyi dan kereta pun mulai bergerak. Dengan susah payah, ia berusaha berteriak dan berlari. Namun, salju yang tebal membuatnya tidak bisa berlari kencang. Akhirnya, ia ditinggal oleh kereta sendirian di tengah perjalanan yang dingin itu.

Ia mengeluh tentang nasibnya yang sial, ia terus memaki hingga menangis. Meratapi nasib yang malang. Sudah ditinggal kereta, kopernya juga hilang. Betul-betul kesal, jengkel dan marah.

Singkat kata, setelah berjalan berjam-jam, akhirnya ia tiba di salah satu rumah penduduk dan menumpang menginap disana. Keesokan harinya, ia mendengar

berita sebuah kereta api malam tergelincir ke jurang. Semua penumpang di kereta itu tewas.

Eitz, tentu saja tidak semuanya. Karena si bapak ini hanya satu-satunya penumpang yang selamat!

Masalah, kesulitan ataupun petaka, kadang bisa terjadi dalam kehidupan kita. Ada yang sepenuhnya karena kesalahan kita. Namun, ada yang justru terjadi atas ijin dari Tuhan. Sebuah pembelajaran dan hikmah justru akan kita peroleh setelah melewatinya.

Janganlah mengeluh, marah, kesal dan jengkel dengan apa yang terjadi sebelum kamu tahu apa makna di balik masalah dan kesulitan itu. Kadang hikmah di balik kesulitan baru kita pahami setelah melewati waktu yang lama. Karena itu, jangan mengeluh dulu ketika ada hal yang tidak seperti harapanmu.

Ketika MASALAH terjadi dalam hidupmu. INGATLAH ada HARTA tersembunyi buatmu!

HARI

HARI adalah rahasia yang tidak pernah diketahui manusia tentang apa yang akan terjadi.

HARI bahkan mampu membuat manusia ragu untuk melangkah ke dalamnya, bahkan manusia tidak sanggup memahami apa yang

akan terjadi dalam HARI ini.

Tapi jika DOA menjadi awal untuk menyambut hari, maka kekuatan akan sirna sebelum hari dimulai. Bersyukurlah karena hari ini KASIH TUHAN masih tetap menyertai kita semua.

“Deciding to think positively in a negative situation is one of the best things you can ever do for yourself.”

~ Joyce Meyer

DON'T BE AFRAID TO STOP - JOYCE MEYER

Proverbs 12:5

"The thoughts and purposes of the righteous are honest and reliable, but the counsels and designs of the wicked are treacherous."

Don't be ashamed to back off if you get out in the middle of something and find that God is not in it. Just be secure enough to simply say, *"I thought this was God, but it's not, so I am*

not going to do it anymore."

You can apologize to others if you caused them any trouble or confusion. But there is no shame in quickly admitting that you were wrong. It is more important not to perpetuate a mistake than it is to keep people from thinking you were wrong. Don't be afraid to say, *"I didn't hear from God."* Honesty will keep your day going right, all day long.

REALISTIC EXPECTATIONS

Yohanes 16:33

"Semuanya itu Kukatakan kepadamu, supaya kamu beroleh damai sejahtera dalam Aku. Dalam dunia kamu menderita penganiayaan (kesengsaraan, percobaan, kesukaran/penderitaan dan keputusan), tetapi kuatkanlah hatimu, Aku TELAH mengalahkan dunia."

Apabila kita memiliki pandangan bahwa segala sesuatu yang berkenaan dalam hidup kita seharusnya selalu sempurna, hal itu berarti kita sedang mempersiapkan diri kita kepada suatu kegagalan.

Hal ini tidak berarti menyarankan kita untuk bersikap negatif tetapi yang kita

butuhkan adalah bersikap cukup realistis bahwa sangat sedikit hal-hal dalam hidup ini yang benar-benar sempurna.

Kita tidak merencanakan sebuah kegagalan, tetapi kita perlu ingat perkataan Yesus bahwa kita akan berurusan dengan kesengsaraan, percobaan/ujian, kesukaran/penderitaan dan keputusan.

Hal-hal tersebut adalah bagian dari kehidupan di dunia ini-yang harus dialami baik orang percaya maupun orang yang tidak percaya. Tetapi satu hal yang pasti adalah bahwa semua kesukaran di dunia ini tidak dapat mencelakai kita bila kita tetap tinggal di dalam kasih Tuhan.

THE POWER OF A PRAYER

Ketika segala sesuatu mustahil, DOA mengubah segalanya

Ketika segala sesuatu bertambah buruk, DOA mengubah segalanya

Ketika tidak ada satupun jalan keluar, DOA mengubah segalanya

Ketika tidak ada pengharapan, DOA

mengubah segalanya

DOA membuat kita kuat. DOA membuat kita bertahan. DOA membuat kita berpengharapan

Awali hari ini dengan BERDOA. Tidak ada satupun alasan untuk berhenti BERDOA dan BERDOA.

ADA KALANYA...

Jalan yang mulus dan lurus tidak akan pernah menghasilkan pengemudi yang hebat.

Laut yang tenang tidak akan menghasilkan pelaut yang tangguh.

Langit yang cerah tidak akan menghasilkan pilot yang handal

Hidup yang tidak ada masalah tidak akan membuat orang menjadi handal dan tahan uji

dalam menerima berbagai tantangan hidup.

Ada kalanya TUHAN menghalau badai untuk membuat kita tenang.

Adakalanya TUHAN justru biarkan badai itu untuk sementara waktu agar kita bergantung penuh pada-Nya (Markus 4:37-41) Pandang terus dan fokus pada Yesus, Dialah sumber pertolongan dan mujizat kita!

INSIDE-OUT

Sebagai seorang Kristen, saya seringkali mendengar kotbah tentang menjadi saksi Kristus melalui hidup, perbuatan dan karakter kita. Sesuai apa yang terlihat secara kasat mata, dunia seringkali menilai kebenaran Alkitab berdasarkan bagaimana perilaku kita sebagai anak Tuhan.

Hal itu tidaklah salah. Bagaimana kita sebagai anak Tuhan mau menyebarkan good news tentang Tuhan sebagai beautiful savior, tetapi kita tidak hidup seperti orang yang sudah diselamatkan olehNya? Bagaimana kita meyakinkan orang lain tentang Yesus adalah sumber sukacita, harapan dan kasih, kalau kita tidak mencerminkan itu?

Dengan pengertian seperti inilah, saya berusaha keras untuk menjaga perkataan dan perilaku saya ketika di depan publik, khususnya di gereja. Saya selalu berhati-hati dalam segala hal yang saya perbuat karena takut akan menjadi batu sandungan dan

tidak bisa menjadi role model yang benar. Saya seperti berusaha menjadi “malaikat” saat di luar rumah, tetapi tanpa disadari saya berperilaku sebaliknya saat di rumah.

Sampai suatu saat, saya merasa cape dan merasa sangat kering, walaupun saya tetap rajin bergereja dan melayani. Lalu, saya bertanya kepada Tuhan “*Apa yand salah, Tuhan?*” Saat itu juga Tuhan langsung tegur saya. “*Hidupmu bukanlah God-centered, tetapi self-centered.*” Tuhan mengingatkan bahwa saya mencoba berperilaku baik bukan dengan dasar yang benar. Sejak saat itu, saya mengerti kesalahan saya dalam menaruh harapan pada kekuatan sendiri untuk berubah. Oleh karena itu, semua sia-sia.

Kuncinya adalah “*mempunyai hubungan dengan Tuhan*”. Suatu perubahan yang dimulai dari dalam hati kita dan akan secara tidak langsung bercermin ke luar dengan sendirinya (inside-out).

“**“** Jika kemarin kamu kuat, itu karena Tuhan mengasihimu. Jika hari ini kamu masih kuat, itu karena Tuhan tidak meninggalkanmu. Dan jika besok kamu tetap kuat, itu karena Tuhan selalu bersamamu. Itulah janji Tuhan kepada setiap anak-anakNya.”

~ **Mazmur 104:33-34**

SELF REFLECTION

1. Jika Anda benar, maka Anda tidak perlu marah. Dan jika Anda salah, maka Anda tidak layak marah.
2. Sabar dengan keluarga, itu namanya cinta. Sabar dengan orang lain, itu namanya respek. Sabar dengan diri sendiri, itulah kepercayaan diri.
3. Jangan berpikir terlalu keras mengenai masa lalu, hal itu membawa air mata. Jangan pula berpikir terlalu banyak mengenai masa depan, hal itu membawa ketakutan. Hiduplah saat ini dengan senyuman, hal itu akan membawa sukacita.
4. Setiap cobaan dalam hidup kita, bisa membuat kita lebih terpuruk atau lebih baik. Setiap masalah datang untuk membuat kita lebih berprestasi atau hancur sama sekali. Pilihan ada di tangan kita, untuk menjadi seorang pecundang atau pemenang!
5. Temukan hati yang indah/tulus, bukan wajah yang rupawan. Hal-hal yang indah tidak selalu baik, namun hal-hal yang baik dan benar selalu indah dan berkesan.

Yang indah hanya sementara. Yang abadi adalah kenangan. Yang ikhlas hanya dari hati. Yang tulus hanya dari sanubari.

Tidak mudah mencari yang hilang. Tidak mudah mengejar impian. Namun lebih susah mempertahankan yang sudah ada. Karena walaupun terenggam bisa terlepas juga.

Ingatlah pada pepatah, "*Jika kamu tidak memiliki apa yang kamu sukai, maka sukailah apa yang kamu miliki saat ini.*" Belajarlah menerima apa adanya dan berpikir positif.

Rumah mewah bagai istana, harta benda yang tak terhitung, kedudukan, dan jabatan yang luar biasa, namun...Ketika nafas terakhir tiba, sebatang jarum pun tak bisa dibawa pergi. Sehelai benang pun tak bisa dimiliki. Apalagi yang mau diperebutkan.

Apalagi yang mau disombongkan. Maka jalanilah hidup ini dengan keinsafan nurani
Jangan terlalu perhitungan. Jangan hanya mau menang sendiri. Jangan suka sakiti sesama apalagi terhadap mereka yang berjasa bagi kita.

Belajarliah, tiada hari tanpa kasih. Selalu berlapang dada dan mengalah. Hidup ceria, bebas leluasa.

Tak ada yang tak bisa diikhhlaskan. Tak ada sakit hati yang tak bisa dimaafkan. Tak ada dendam yang tak bisa terhapus.

Jalanilah hidup ini dengan segala sifat positif yang kita miliki. Jika hati sejernih air, jangan biarkan ia keruh

Jika hati seputih awan, jangan biarkan ia mendung. Jika hati seindah bulan, hiasilah dengan kasih sayang.

“ Start living large; take steps of faith. Stretch, grow, learn. There’s a wide open, spacious life waiting for you.”

~ Joel Osteen

ABOUT ROCK MINISTRY SINGAPORE



SUNDAY SERVICE

10.00 AM

**Holiday Inn Singapore
Orchard City Centre**

11 Cavenagh Rd, Singapore 229616

For further information about the details
of the location, please contact

Dede at (65) 9856 8720



YOUTH CHRISTMAS BBQ

Saturday, 10 December 2016

Juanita (65) 8322 6412



CHILDREN'S CHURCH

Every Sunday, 10.30 AM

Alink (65) 9066 4130



PRAYER MEETING

Every Saturday, 12.30 PM

Coronation Rd 21A

(kediaman bapak gembala)

Adon (65) 9379 2713



KOMUNITAS MESIANIK (KM)

Every 1st and 3rd Friday, 07.30 PM

KM ABRAHAM

Ibu Helen (65) 9628 3796

(East Coast)

Every Thursday, 07.30 PM

KM JOHN THE BAPTIST & KM DANIEL

Lenny (65) 9457 7470

Ervita (65) 9071 0442

(Ang Mo Kio/Orchard)

Every Friday, 07.30 PM

KM DAVID & KM SAMUEL

Sumarto (65) 9144 6605

(Serangoon/Upper Thompson)

Every Thursday/Friday, 08.00 PM

KM JOSEPH (YOUTH)

Alink (65) 9066 4130

(Toa Payoh/Braddel)

For more information:

Email: gbirock.sg@gmail.com | Web: www.rocksg.org | Tel: **(65) 6251 5378**

Pak Harry Pudjo: **(65) 8876 0979** | Ibu Tammie: **(65) 8428 3739**

ROCK MINISTRY SINGAPORE COVERED BY: Enjoy Church



Anda ingin belajar alkitab?

Visit www.sabda.org

Now you can **SUBSCRIBE:**

- Our digital Kingdom news at www.rocksg.org
We will send it every tuesday
- Our weekly sermon (video) at
www.youtube.com/user/gbirocksg