MENGATASI PERSOALAN

Article source from http://www.sabda.org

Ayat Bacaan: Nehemia 2:11-20
"*Ketika kuberitahukan kepada mereka, betapa murahnya tangan Allahku yang melindungi aku dan juga apa yang dikatakan raja kepadaku, berkatalah mereka: "Kami siap untuk membangun!" Dan dengan sekuat tenaga mereka mulai melakukan pekerjaan yang baik itu.*" (ayat 8)

Sebagian orang, ketika persoalan datang, menjadi panik, tidak fokus, atau malah menyepelekan dan menunda penyelesaiannya. Padahal, persoalan tidak bakal selesai dengan sendirinya. Perlu dihadapi dan diatasi.

Nehemia menunjukkan dua masalah utama bangsa Yehuda. Pertama, ketiadaan tembok, yang berarti ketiadaan perlindungan, pertahanan, dan identitas sebagai bangsa. Kedua, ada kemungkinan, bangsa itu tidak tahu mereka sedang bermasalah (ay. 17). Nehemia harus menjelaskannya kepada mereka. Ia telah terlebih dahulu menganalisis strategi untuk membangun kembali tembok Yerusalem (ay. 12-15). Dengan ditemani beberapa orang, ia mengidentifikasi masalah yang ada. Setelah itu, ia menyadarkan bangsanya akan masalah itu dan memotivasi mereka untuk turut memikirkan pembangunan kembali tembok kota. Pembangunan itu diperlukan agar mereka tidak dicela lagi oleh bangsa asing. Nehemia membangkitkan semangat mereka dengan menunjukkan "*betapa murahnya tangan Allahku yang melindungi aku.*" Dan, ia berhasil.

Kita tidak mungkin hidup tanpa masalah. Besar-kecil, berat-ringan, masalah akan selalu ada. Kita dapat belajar dari cara Nehemia mengatasi persoalan, yaitu dengan tidak menunda-nunda proses penyelesaiannya. Kita menganalisis masalah dan memotivasi diri untuk menyelesaikannya. Dan, yang paling utama, kita bersandar pada kuasa Allah. Jadi, jangan mengabaikan masalah atau lari dari masalah, namun hadapilah dengan penyertaan dan perlindunganNya.

Analisis yang kuat menghadapi persoalan itu baik, mengandalkan kekuatan Tuhan itu lebih baik.

SUMMER OF GROWING

2 Peter 3:18
"But grow in the grace and knowledge of our Lord and Savior Jesus Christ. To Him be the glory, both now and to the day of eternity. Amen" (NAS)

2 Petrus 3:18
"*Tetapi bertumbuhan dalam kasih karunia dan dalam pengenalan akan Tuhan dan Juruselamat kita, Yesus Kristus. Bagi-Nya kemuliaan, sekarang dan sampai selama-lamanya."*

KISAH NYATA YANG SANGAT MENGHARUKAN

Pelayan restoran ini menumpahkan saus ke atas tas kulit seorang wanita, tapi reaksinya. Cerita ini berawal ketika kami sekeluarga berlibur di luar negeri. Kami dilayani oleh seorang anak gadis ketika kami makan di sebuah restoran yang cukup ternama di negara itu.

Ketika ikan yang kami pesan disajikan, piring yang dipegang pelayanan malah miring dan menumpahkan saus ikannya ke atas tas kulit saya. Saya marah! Tapi, sebelum saya meluapkan emosi saya, putriku langsung berdiri dan menghampiri pelayan itu.

Dengan senyuman dari wajahnya dia menepuk pundaknya dan berkata, "*Tidak apa-apa kok...*" Pelayan itu ketakutan dan merasa bersalah berkata, "*Maaf, saya akan ambilkan lap...*"

Putriku menjawabnya, "*Sudah tidak apa, nanti akan saya bersihkan ketika saya pulang. Kamu kembali bekerja saja, beneran tidak apa-apa kok...*" Anak perempuanku berkata dengan sangat lembut, seperti dia yang melakukan kesalahan. Saya menatap tajam anak saya dan rasanya emosi saya sudah pada puncaknya.

Malam harinya ketika kami kembali ke hotel, kami ibu dan anak berbaring di atas ranjang melepas rasa lelah. Di waktu yang seharusnya menjadi waktu istirahat, putriku malah mengungkit masalah di restoran tadi. Dia bercerita bagaimana pengalaman dia di London 3 tahun lalu.

Tiga tahun lalu demi mengajarinya untuk hidup mandiri, saya dan suami saya tidak mengizinkan dia pulang untuk liburan musim panas, malahan kami berharap dia bisa pergi berlibur di sana atau cari kerja di sana.

Putriku yang manja dan tidak biasa melakukan pekerjaan rumah ini, malah memilih menjadi seorang pelayan di sebuah restoran di Inggris. Namun hari pertama mulai bekerja saja dia sudah membuat kesalahan fatal.

Dia ditugaskan untuk pergi ke dapur membersihkan gelas-gelas anggur yang tipis. Kita semua tahu, kalau gelas tipis dan bening ini jika dibersihkan dengan tenaga yang kuat akan mudah pecah.

Putriku pun akhirnya membersihkan semua gelas yang kelihatannya tidak akan habis dibersihkan. Tapi siapa sangka, ketika dia memutarkan badannya, dia tidak sengaja mendorong setumpukan gelas tersebut dan dalam sekejap gelas-gelas itu pun berubah menjadi sekumpulan keping-keping kaca. "*Ma, waktu itu, rasanya aku tuh seperti langsung masuk neraka tahu gak?*"

Suara putriku bergetar ketika menceritakannya kembali pengalamannya. Tapi, apa reaksi dari bosnya? Bosnya menghentikan semua pekerjaannya dan menghampiri dia, memeluk dia sambil berkata, "*Oh sayang, kamu tidak apa-apa kan? Kemudian, dia berbalik dan menyuruh rekan kerja yang lain, 'Tolong bersihkan keping-keeping gelas ini ya!' Dia sama sekali tidak mengeluarkan kata-kata yang membuat aku tertuduh,*" kata putriku sambil mengingat masa lalunya.

"*Sudah jatuh tertimpa tangga*" menjadi pribahasa yang cocok untuk putriku. Dia melakukan satu kesalahan fatal lagi yaitu tidak sengaja menumpahkan anggur ke atas gaun tamu yang datang! Dalam hatinya dia berkata, "*matilah aku! Pasti bos akan pecat aku!*" Tapi siapa sangka, tamu itu menghiburnya! Dia berkata, "*Tidak apa-apa...Alkohol gampang kok dibersihkan.*"

Dia pun berdiri, menepuk pundak putriku dan pergi ke kamar mandi membersihkan gaunnya. Suara putriku terdengar penuh

dengan rasa bersyukur dan berkata, "*Ma, kalau orang lain saja bisa memaafkan putrimu yang manja ini, masa mama tidak bisa memaafkan orang lain? Anggap saja mama memaafkan putri sendiri.*"

Memaafkan orang lain menandakan kita bisa memaafkan diri kita sendiri.

PERMAINAN CANTIK KERAJAAN

Kalau kita mengerti tentang permainan catur, permainan ini penuh strategi, taktik, dan perhitungan. Di dalam sejarah dunia pun kemenangan peperangan yang ajaib, terkadang tidak dimenangkan dengan kekuatan, tetapi dengan taktik, strategi, dan perhitungan yang matang.

Kalau kita mau belajar mengenal Tuhan dan pribadi-Nya, kita harus belajar dari banyak contoh di Alkitab bahwa Tuhan seringkali memakai strategi PERMAINAN CANTIK KERAJAAN yang membuat anak-anakNya berakhir menang dengan gilang gemilang.

Contoh paling mudah adalah bagaimana Tuhan Yesus sendiri, dikorbankan seolah-olah sepertinya Iblis sudah menang telak. Tetapi justru korban itulah yang membuat Tuhan dapat menebus dan merebut kita dari cengkraman Iblis.

Dan permainan cantik dengan strategi ini, selalu membutuhkan kesabaran, penguasaan diri, pengorbanan, kerendahan hati, kerelaan, karena pada awalnya kita seolah-olah mengalah dan diam saja. Tetapi justru disitulah letak kekuatan kita, sehingga pada saat yang tepat, kita akan keluar sebagai pemenang. "*Orang yang sabar melebihi seorang pahlawan, orang yang menguasai dirinya, melebihi orang yang merebut kota.*" (Amsal 16:32).

Mari sahabat, perhatikanlah bahwa Tuhan selalu mengajar kita untuk sabar menanti waktu Tuhan, menguasai diri, rela berkorban, rendah hati, dan lain-lain. Itu sebenarnya Tuhan sedang melatih kita untuk bermain cantik, sehingga Tuhan dapat memberikan kita kemenangan yang gilang gemilang pada waktu-Nya sendiri.

Ego seringkali mendesak kita untuk meraih segala sesuatu dengan cepat dan dengan cara kita sendiri. Tetapi untuk bermain cantik dengan cara tuhan, kita harus membuang ego kita terlebih dahulu dan belajar bersabar.

"Don't worry about recognition from people. You're not working unto people; you're working unto God."

~ **Joel Osteen**

"I believe that God puts a seed of greatness in everyone and there are more capabilities inside of you than what u can even begin to imagine."

~ **Joyce Meyer**

ARTIKEL KESEHATAN

5 KEBIASAAN PENYEBAB KANKER YANG PALING BERPENGARUH

Penyebab Kanker paling banyak di dunia seperti kanker hati, paru paru, serta lambung adalah; Kanker paru-paru dikarenakan oleh udara serta kanker lambung karena makanan yang kita makan.

Professor dari Jepang menyampaikan sebagian riset hasil penelitiannya: dari kontrol tes darah 100 pasien kanker, hasilnya merupakan semua darah pasien kanker memiliki kandungan asam.

Uji coba dari Amerika yang populer dengan "*teori Katase*", bahwa yang memberikan indikasi manusia itu sehat atau tidak yaitu dari kandungan asam darahnya. Kedua teori itu akhirnya menyimpulkan 5 rutinitas manusia yang membahayakan jiwa manusia adalah:

1. Begadang, Tubuh Menjadi Asam!
Jam 1 malam dan masih belum tidur akan membuat metabolisme tubuh kita jadi endokrin serta endokrin yang membakar racun dalam tubuh kita, tersebut yang membuat tubuh kita jadi asam.

Orang yang biasanya suka begadang bakal lebih gampang mendapat penyakit kanker kronis dari pada mereka yang merokok atau minum minuman beralkohol, jadi ingat tidur saat sebelum jam 12!

2. Late Night Snack, Tubuh Jadi Asam!
Jam 8 malam ke atas yaitu waktunya late night snack. Saat ini sudah tidak semestinya memasukan makanan lagi karena tubuh kita bakal bekerja mengolah makanan saat kita tidur. Kondisi ini akan merusak tubuh kita serta menghasilkan racun.

3. Tidak Sarapan, Tubuh Jadi Asam!
Tidak sarapan bukanlah rutinitas yang baik. Makan pagi haruslah cukup bergisi dan pastikan makanan yang bisa memompa tenaga kita sepanjang hari!

4. Tidak Cukup Olahraga, Badan Jadi Asam!
Berkeringat karena olahraga di bawah sinar matahari akan menolong kita buang zat-zat kotor dalam tubuh kita. Tapi karena perubahan zaman, banyak orang sudah jarang olahraga di luar dan seringkali bekerja dalam kantor sehingga membuat olahraga kita makin sedikit serta membuat badan kita jadi asam.

5. Stress Terlalu berlebih, Tubuh Jadi Asam!
Ada suatu riset pada 2 ekor tikus putih dalam satu kandang, salah satu tikus ditutup matanya serta diganggu dengan tongkat. Satu bulan kemudian, tikus yang ditutup matanya terjadi pengasaman pada tubuhnya. Sesudah di teliti didapati oleh para peneliti ada kanker dalam tubuh tikus itu. Hal ini membuktikan makhluk hidup yang hidup dalam tekanan serta stress mudah membuat tubuhnya jadi asam serta memancing pertumbuhan sel kanker.

Karena itu teman-teman, jangan biarkan 5 keadaan di atas mengubah masa depan kita. Orang yang bergembira, optimis, berolah raga, makan sehat, sistim kekebalan tubuhnya/Anti bodi.

THINGS TO PONDER

KLINIK KEHIDUPAN

Saya pergi ke sebuah klinik untuk check-up kesehatan rohani. Pertama kali datang, saya diukur tensi, ternyata saya memiliki "*kelembutan hati yang rendah.*"

Ketika temperatur saya diukur, termometer menunjukkan derajat "*kegelisahan hampir 40 derajat celcius.*

Ketika pemeriksaan jantung, saluran arteri tersumbat oleh berbagai "*kekecewaan, kesedihan, kemarahan dan dendam,*" sehingga memerlukan "*bypass.*"

Ketika saya ke Orthopedic, kelihatanlah tulang-tulang mulai keropos oleh "*rasa cemburu dan iri.*"

Ketika memeriksakan mata yang mulai terganggu, diketahui penyebabnya adalah karena saya sering "*melihat kekurangan-kekurangan*" orang di sekitar saya, sehingga kemampuan mata untuk melihat hal-hal yang indah dan baik mulai tertutup.

Ketika mengeluhkan pendengaran saya, terapis menyarankan untuk mulai "*latihan mendengar suara-suara Tuhan dan sesama*" setiap hari untuk lebih mensensitifkan pendengaran.

Setelah menjalani semua check-up itu saya mendapat konsultasi dan obat gratis atas kemurahan Tuhan untuk mengobati semua penyakit saya tersebut. Obat yang diberikan adalah obat alami yg ditulis di atas resep sebagai berikut:

- Setiap pagi minum segelas RASA SYUKUR atas segala yg saya miliki
- Setiap siang minum sesendok PIKIRAN POSITIF dan PENGAMPUNAN
- Setiap jam minum 1 buah pil KESABARAN, secangkir KERENDAHAN HATI dan satu mangkuk KASIH
- Setiap pulang ke rumah sore hari minum satu dosis CINTA
- Setiap malam sebelum tidur minum kaplet SUARA HATI yang jernih, 1 pil anti KESEDIHAN dan KEPUTUSASAAN karena peristiwa-peristiwa yang saya alami hari ini
- Tidur berselimutkan DOA dan PENGHARAPAN

Semoga resep di atas bisa bermanfaat untuk kita semua.

"Curahkan perasaan anda apa adanya kepada Tuhan dalam DOA, dengan begitu anda bisa memperoleh perspektif-Nya dan menanggulangi emosi dengan cara yang membangun."

~ **Philip Mantofa**

"Coming together is a beginning; keeping together is progress; working together is success."

~ **Henry Ford**

ABOUT **ROCK MINISTRY** SINGAPORE

SUNDAY SERVICE

10.00 AM

Holiday Inn Singapore
Orchard City Centre
11 Cavenagh Rd, Singapore 229616

For further information about the details of the location, please contact **Dede** at **(65) 9856 8720**

YOUTH SERVICE

14 May 2016, Saturday
Juanita (65) 8322 6412

CHILDREN'S CHURCH

Every Sunday, 10.30 AM
Alink (65) 9066 4130

PRAYER MEETING

Every Saturday, 12.30 PM
Coronation Rd 21A
(kediaman bapak gembala)
Adon (65) 9379 2713

KOMUNITAS MESIANIK (KM)

Every 1st and 3rd Friday, 07.30 PM
KM ABRAHAM
Ibu Helen (65) 9628 3796
(East Coast)

Every Thursday, 07.30 PM
KM JOHN THE BAPTIST & KM DANIEL
Lenny (65) 9457 7470
Ervita (65) 9071 0442
(Ang Mo Kio/Orchard)

Every Friday, 07.30 PM
KM DAVID & KM SAMUEL
Sumarto (65) 9144 6605
(Serangoon/Upper Thompson)

Every Thursday/Friday, 08.00 PM
KM JOSEPH (YOUTH)
Alink (65) 9066 4130
(Toa Payoh/Braddel)

For more information:
Email: **gbirock.sg@gmail.com** | Web: **www.rocksg.org** | Tel: **(65) 6251 5378**
Pak Harry Pudjo: **(65) 8876 0979** | Ibu Tammie: **(65) 8428 3739**

ROCK MINISTRY SINGAPORE COVERED BY: Enjoy Church

Anda ingin belajar alkitab?
Visit www.sabda.org

Now you can **SUBSCRIBE**:
- Our digital Kingdom news at **www.rocksg.org** We will send it every tuesday
- Our weekly sermon (video) at **www.youtube.com/user/gbirocksg**